



HPD „MIV“ VARAŽDIN organizira OPĆU PLANINARSKU ŠKOLU od siječnja do travnja 2026. godine

Opća planinarska škola je osnovni oblik obrazovanja planinara. Njeni polaznici stječu ili produbljuju kodeks planinarske etike i elementarna znanja o sigurnom kretanju u planini, uče se vještinama koje im mogu pomoći u slučaju nevolje i upoznaju se s prirodom. Također, završena Opća planinarska škola uvjet je za upis u škole i tečajeve iz planinarskih specijalnosti (alpinističke, sportsko-penjačke, speleološke, markacijske, vodičke).

Program Opće planinarske škole podijeljen je u dvije cjeline:

Teorijski dio - predavanja koja se održavaju tijekom tjedna, uglavnom **srijedom u 19:00h** u prostorijama Društva, uz LCD projekcije iz hrvatskih i svjetskih planina i filmove sa planinarskom tematikom te dogovorima za izlete.

Po završetku predavanja i vježbi, polaznici polažu pismeni ispit. Ispitu mogu pristupiti polaznici koji su nazočili barem **70 % vježbi i predavanja**. Polaznicima koji su uspješno položili ispit uručuju se diplome HPS-a o Općoj planinarskoj školi na prigodnom druženju prema dogovoru sa svim sudionicima škole.

OPĆA PLANINARSKA ŠKOLA - PROGRAM

Opća planinarska škola predstavlja osnovu za školovanje kadrova u organiziranom hrvatskom planinarstvu jer omogućuje stjecanje općih znanja i vještina iz područja planinarstva. Njezin jedinstven program omogućava postupno i kvalitetno pripremanje članova za nastavak školovanja te pruža osnovu za siguran i svrsishodan boravak u planinama te djelovanje unutar planinarske udruge, u skladu sa željama pojedinca i sredine u kojoj djeluje.

		Sati	Dana	Datum	predavač/ vodič
	<u>PREDAVANJA</u>				
1	Uvod u OPŠ 2026, Planinarstvo	2		21.01.2026.	Potrebica Domagoj
2	Povijest planinarstva, Planine	2		28.01.2026.	Bešta Josip, Potrebica Domagoj
3	Oprema, korištenje tehničke opreme	2		04.02.2026.	Balent Dubravko
4	Pripreme za odlazak u planinu, Kretanje u planinama, Markacije	3		11.02.2026.	Potrebica Domagoj Miličić Siniša
5	Osnove speleologije, Zaštita planinske prirode	2		18.02.2026.	Dubovečak Vinka Šincek Dubravko
6	Orijentacija, Boravak u planinama	2		21.02.2026.	Zobaj Eugen Balent dubravko
7	Meteorologija, Opasnosti u planinama	2		25.02.2026.	Potrebica Domagoj
8	Prva pomoć, HGSS spašavanje u planini	2		04.03.2026.	Stupar Marko - HGSS
9	Pismeni ispit	1		29.04.2026.	Potrebica Domagoj
	<u>PRAKTIČNI PLAN NASTAVE</u>				
1	Milengrad - Pokojec (osnove)		1	24.01.2026.	Potrebica Domagoj
2	Ravna Gora (čvorovi)		1	07.02.2026.	Potrebica Domagoj
3	Radoboj (bivakiranje, orijentacija, gelender)		2	21./22.02.2026.	Potrebica Domagoj
4	Ivanščica		1	07.03.2026.	Potrebica Domagoj
5	Kalnik (HGSS, nosila)		1	21.03.2026.	Potrebica Domagoj, Stupar Marko
6	Papučki Jaglaci		1	28.03.2026.	Potrebica Domagoj
7	Klek		1	18.04.2026.	Potrebica Domagoj
8	Završni izlet - Nanos (SLO)		2	25./26.04.2026.	Potrebica Domagoj



A. Plan škole

Ukupno: 18 sati predavanja i 10 dana izleta (od toga 3 dana vježbi)

B. Nastavni kadar

Instruktori HPS-a, planinarski vodiči HPS-a,iskusni planinari iz matičnog društva, alpinisti, speleolozi, drugi stručnjaci određenih područja

C. Program

- Planinarstvo
- Povijest planinarstva
- Planine
- Oprema
- Korištenje tehničke opreme
- Pripreme za odlazak u planinu
- Kretanje u planinama
- Orijehtacija
- Boravak u planinama
- Prva pomoć
- Postupci u slučaju nesreće i HGSS
- Osnove Speleologije
- Zaštita prirode
- Meteorologija
- Opasnosti u planinama

D. Provedba škole

Upisi u Opću planinarsku školu počinju **17.12.2025. godine** i traju do **21.01.2026. godine**, kada počinje planinarska škola.

Predavanja se održavaju **srijedom** od **19:00 do 21:00^h** u prostorijama Društva u Trakošćanskoj ulici br. 24. Vježbe se održavaju vikendima, prema planu i temama izleta.

Cijena je **40 EUR**. Sve troškove izleta kao i završnog dvodnevnog izleta polaznici snose sami.

Svi polaznici dobit će u vlasništvu **pomoćno uže (zamku) i karabiner(matičar)**.

Ukoliko pojedinac tijekom škole želi prekinuti školovanje zbog privatnih, poslovnih ili zdravstvenih razloga, HPD „MIV“ Varaždin nije mu dužno vratiti novac uplaćen za školu.

Organizatori planinarske škole zadržavaju pravo izmjene rasporeda održavanja predavanja i vježbi ukoliko nastupe opravdane okolnosti. O tome će polaznici biti pravodobno obaviješteni.

Za školu je potrebno imati: bilježnicu i pribor za pisanje, ravnalo (za orijentaciju), čeona svjetiljka, osnovna planinarska oprema.

E. Preporučena literatura:

Alan Čaplar, Planinarski udžbenik

Voditelj škole: Danijela Potrebica, 098-1756-529, danijela.gregur@gmail.com

Kontakt: Domagoj Potrebica, 091-6035-948, dpotrebi@gmail.com